

## Pruebas de aptitud deportiva

Alumno/a:

Clase:

Fecha de nacimiento:

Fecha de reconocimiento:

Antecedentes

**Peso:** percentil

**Talla:** cms percentil

**Valoración peso/talla**

**Índice de Masa Corporal (Criterios de la OMS en función de peso, talla, sexo y edad)**

**Normo configuración:**

**Postura:**

**Desarrollo puberal (según criterios de Tanner)**

**Grado**

**Piel:**

### AUSCULTACIONES

**Pulmonar:**

**Cardiaca:**

**Tensiones arteriales: Máxima:**

**Mínima:**

**Valoración:** *Normal*

### VALORACION CARDIO-RESPIRATORIA

**Permeabilidad nasal :** *Simétrica*

**Pick -Flow** antes del ejercicio

después del ejercicio

**Valoración:**

**Saturación de la Hbg:** (Normal > 94)

**Resistencia cardíaca dinámica** (Rufier-Dikson modificado).  
**Valoración:**

## **MOVILIDAD ARTICULAR**

**Columna cervical**  
**Cintura escapular**  
**Codo**  
**Articulación manos y dedos**  
**Cintura pélvica**  
**Rodilla**  
**Tobillo**  
**Pie**

## **COLUMNA VERTEBRAL**

**Desviaciones:**  
**Incurvaciones:**

## **TONO MUSCULAR**

**Contracción y movilidad contraresistencia:**

## **APTITUD PARA EL DEPORTE:**

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**